



Milica Stojiljković,  
autor programa ličnog razvoja LEPO MI JE,  
u saradnji sa



Terme Olimia

organizuje

## LEPO MI JE TOTAL RELAX PROGRAM 17-20. juna 2019. godine

Program LEPO MI JE TOTAL RELAX je precizno kreiran, tako da ti svaki njegov element obezbeđuje da se na 4 dana izmestiš iz svakodnevnice, u oazu mira, napuniš baterije i posvetiš sebi, kao i da istraješ u aktivnostima koje slede tokom preostalih dana u godini.

Program predstavlja kombinaciju vežbi i radionica koje vodi Milica Stojiljković, kao i uživanja u sadržajima Wellness hotela Sotelia, čiji su domaćin Terme Olimia.

Zbog toga je LEPO MI JE TOTAL RELAX idealan način da iskoristiš godišnji odmor tokom juna meseca.

**U ukupnu cenu LEPO MI JE TOTAL RELAX PROGRAMA, od 440 EUR uračunate su sledeće aktivnosti:**

### LEPO MI JE TOTAL RELAX PROGRAM

- **Svakodnevne jutarnje i večernje vežbe/radionice:**
  - svakog jutra i večeri, po 1-1,5h sati rada;
  - tematski osmišljene tako da, tokom 4 dana (i ukupno 10 sati) obezbede – oslobađanje od stresa i napetosti, obnavljanje energije i revitalizaciju na fizičkom, mentalnom, emocionalnom i duhovnom nivou;
  - sve vežbe se rade u grupi, u prostoru koji je obezbeđen samo za našu zatvorenu grupu (unutra i napolju, zavisno od vremenskih uslova).
- **Individualna konsultacija sa Milicom Stojiljković:**
  - svaki polaznik programa će imati priliku i za individualnu konsultaciju sa autorom programa;
  - trajanje konsultacije je 30 minuta, tokom boravka u Termama Olimija;
  - termini konsultacija će biti dogovoreni na licu mesta.

## UŽIVANJE U SADRŽAJIMA TERMI OLIMIA

- Uz redovne vežbe/radionice, koje vodi Milica Stojiljković, LEPO MI JE TOTAL RELAX, podrazumeva i uživanje u sadržajima Termi Olimia, koji će biti raspoređeni tokom svih dana boravka i usklađeni sa glavnim delom programa. Svi navedeni sadržaji su potpuno u skladu sa ciljem programa i, uz blagodeti termalne vode, pomažu dolazak do stanja unutrašnjeg mira, obnavljanja energije i revitalizacije celog organizma.
- **Program podrazumeva sledeće sadržaje:**
  - **Zvučna kupka Gongom – 30 minuta;**
  - **Muzikalna terapija – 30 minuta;**
  - **Doživljaj šume – 90 minuta.**
- Prezican raspored navedenih sadržaja će biti dostavljen individualno svakom polazniku, pre početka programa.

## SMEŠTAJ

- Za sve polaznike programa, predviđen je smeštaj u najluksuznijem hotelu Termi Olimia – Wellness hotelu Sotelia, kako bi LEPO MI JE TOTAL RELAX ugođaj bio potpun;
- Pored luksuznog smeštaja i redovnog programa, tako je svim učesnicima omogućeno da kvalitetno iskoriste svoje slobodno vreme i uživaju i u drugim blagodetima Termi Olimia.
- **Smeštaj podrazumeva sledeće usluge Wellness hotela Sotelia:**
  - **Tri noćenja, polupansion u sobi sa balkonom;**
  - **Sveže voće i termalna voda u sobi;**
  - **Jedan ulaz u Wellness centar Orhidelia (najbolji wellness u Sloveniji, već 9 godina);**
  - **Ulaz u Wellness centar Termalia (najveći sauna svet u Sloveniji);**
  - **Kupanje na bazenima Wellness centra Termalia Relax;**
  - **Kupanje na bazenima u Termama Tuhelj;**
  - **Korišćenje fitness studija;**
  - **Wellness paket (ogrtač za kupanje i peškir);**
  - **Besplatan WiFi.**
- Kako bismo uživali u poslednjem danu boravka, u četvrtak 20. juna, za sve polaznike LEPO MI JE TOTAL RELAX programa obezbeđen je **kasni check out u hotelu, do 14h.**
- Sve sobe su dvokrevetne. Doplata za jednokrevetnu sobu iznosi 108 EUR.



## PREVOZ

- LEPO MI JE TOTAL RELAX PROGRAM podrazumeva i obezbeđen prevoz za sve polaznike, luksuznim autobusom na relaciji Beograd – Terme Olimia – Beograd;
- O tačnom vremenu i mestu polaska iz Beogrda i povratka iz Termi Olimia – svi učesnici će biti blagovremeno obavješteni.

## NAČIN PLAĆANJA

- Iako je vrednost svih aktivnosti u okviru LEPO MI JE TOTAL RELAX PROGRAMA – 665 EUR, za sve polaznike je obezbeđen značajan popust i cena za sve, gore navedene, aktivnosti iznosi **440 EUR** (u dinarskoj protivvrednosti);
- Navedni iznos je moguće platiti u celini ili u ratama i to na sledeći način:
  - 30% od ukupne cene, prilikom rezervacije – 132 EUR (u dinarskoj protivvrednosti, po gornjem kursu Narodne banke Srbije na dan uplate);
  - ostatak – u celini ili ratama, najkasnije je potrebno isplatiti do 5. juna 2019. godine.
- U celu LEPO MI JE TOTAL RELAX programa **jedino nisu uključene boravišne takse**, koje moraju biti plaćene individualno, na licu mesta i iznose 2,5 EUR po osobi, po danu.
- **Rok za prijave je 1. maj 2019. godine.**

**Za sve dodatne informacije o  
LEPO MI JE TOTAL RELAX PROGRAMU,  
možete pozvati na 064 1900 725  
ili poslati mejl na [lepomije.milica@gmail.com](mailto:lepomije.milica@gmail.com)**

