



Milica Stojiljković,  
autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE,  
organizuje

**LEPO MI JE RELAX ZONA  
ZIMSKI RETREAT PROGRAM**

30. novembar -2. decembar 2020. godine,  
na Rtnju u Hotelu Ramonda

Program LEPO MI JE RELAX ZONA je precizno kreiran, tako da ti svaki njegov element obezbeđuje da se na 3 dana izmestiš iz svakodnevnice, u oazu mira, napuniš baterije i posvetiš sebi.

Posebna pažnja biće posvećena vraćanju harmonije na svim nivoima (telo-misli-osećanja-ukupna energija), koje je neophodno, kako bismo se prijateljski pozdravili sa 2020, najneobičnijom godinom do sada i sigurno zakoračili u novu godinu.

Program predstavlja kombinaciju vežbi i radionica koje vodi Milica Stojiljković, autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE, kao i uživanja u sadržajima hotela Ramonda i blagodetima Rtnja, mesta koje ima posebnu energiju.

Zbog toga je LEPO MI JE RELAX ZONA – pravo mesto, na kome ćeš – obnoviti svoju vitalnu energiju, lepo se odmoriti, uživati i družiti.

U ukupnu cenu LEPO MI JE RELAX ZONA retreat programa, od 320 EUR (za uplate do 1. avgusta 2020.), odnosno 350 EUR (za uplate od 2. avgusta 2020.) uračunate su sledeće aktivnosti:

**LEPO MI JE RELAX ZONA PROGRAM**

Svakodnevne jutarnje i popodnevne vežbe/radionice:

- **Jutarnje meditacije i energetske vežbe** - kojima budimo vitalnu energiju i negujemo balans psiho-fizičkog zdravlja. Lake su za izvođenje, dobre za svako životno doba. **Njima se otvaramo ka lepom danu koji sledi.**
- **Popodnevne meditacije i mini-radionice** – kojima se usklađujemo sa sobom, aktiviramo izvor unutrašnje snage i lepote u sebi, posvećujemo pažnju ključnim tačkama svoje vitalnosti. Jednostavne su, neopterećujuće i zabavne. **Njima zaokružujemo lepotu svakog dana i otvaramo se za ulazak u novu godinu ispunjeni vitalnom energijom.**
- Svakog jutra i popodneva, po 1-1,5h sati rada.
- Sve vežbe se rade u grupi, u prostoru koji je obezbeđen samo za našu zatvorenu grupu (u toplom ambijentu Hotela Ramonda).

## UŽIVANJE U SADRŽAJIMA HOTELA RAMONDA I PRIRODI RTNJA

*Uz redovne vežbe/radionice, koje vodi Milica Stojiljković, LEPO MI JE RELAX ZONA, podrazumeva i uživanje u sadržajima Hotela Ramonda i prirodi Rtnja, prema slobodnom izboru.*

*Svi sadržaji i karakteristike Hotela, kao i ambijent na Rtnju, potpuno su u skladu sa ciljem programa LEPO MI JE RELAX ZONA – obnavljanjem vitalne energije, vraćanjem balansa i negovanjem radosti i mira u životu.*

### Slobodno vreme – koje svako samostalno može koristiti:

- **Uživanje u SPA centru hotela Ramonda** – koji je jedinstven po bazenima u kojima se voda ne prečišćava hemijskim, već prirodnim ekološkim putem. Pored bazena, SPA centar poseduje i parno kupatilo, saune, hidromasažnu kadu. A polaznici LEPO MI JE RELAX ZONE će imati i specijalni popust na masaže.
- **Uživanje u čitanju u biblioteci Hotela Ramonda** – svi polaznici LEPO MI JE RELAX ZONE mogu besplatno iznajmiti knjige i provesti vreme u divnom ambijentu biblioteke.
- **Druženje sa sjajnim ljudima** – idemo u grupi, na divno mesto, čime dobijamo priliku da uživamo i u druženju i dragocenoj razmeni za sjajnim ljudima koji biraju da LEPO MI JE bude obeležje njihovog života.
- **Druženje sa sobom** – obilje prirode na Rtnju, kao i ambijent hotela Ramonda, omogućava svakome da provede kvalitetno vreme sa sobom. Grupa ga u tome neće ometati, jer svi razumemo da smo došli u LEPO MI JE RELAX ZONU, sa istim ciljem.

### Informacije o Rtnju koje je lepo znati:

- Piramida na Rtnju apsorbuje negativnu energiju, što ima blagotvorno dejstvo na naš organizam i predmet je brojnih svetskih istraživanja energetskih polja.
- Na Rtnju raste jedinstveno lekovito bilje, koje se koristi za čajeve za lečenje brohrijalnih problema.

## SMEŠTAJ

*Za sve polaznike programa, predviđen je smeštaj u Hotelu Ramonda – koji je sasvim jedinstveno mesto, zato što pruža i lukuzan boravak, ali i potpunu usklađenost sa prirodom Rtnja.*

### Smeštaj podrazumeva sledeće usluge Hotela Ramonda:

- **Dva noćenja, polupansion u dvokrevetnoj sobi**
- **Korišćenje svih sadržaja SPA centra (30.11, od 15h – 2.12. do 18h)**
- **Besplatno korišćenje biblioteke Hotela**
- **Besplatan WiFi**





**LEPO MI JE**  
MILICA STOJILJKOVIĆ

## PREVOZ

- U navedenu cenu **nije uračunat prevoz.**
- Organizacija prevoza grupe je moguća, uz doplatu.
- Ukoliko želite organizovan prevoz, molim Vas da pošaljete mejl na adresu [lepomije.milica@gmail.com](mailto:lepomije.milica@gmail.com), nakon čega ćete biti obavješteni o svim detaljima.

## NAČIN PLAĆANJA

### Cena programa:

- Ukupna cena, za sve, gore navedene aktivnosti je: **320 EUR, za prijave do 1. avgusta 2020, u ponoć.**
- **Od 2. avgusta, cena iznosi 350 EUR.**

### Način plaćanja:

- Prilikom prijave za program, potrebno je uplatiti **40% ukupnog iznosa (u roku do 5 dana nakon prijave).**
- Ostatak iznosa je potrebno platiti najkasnije do 5. novembra 2020. godine, u jednoj ili više rata.
- Plaćanje se vrši isključivo u dinarskoj protivvrednosti po gornjem kursu NBS na dan uplate.
- Prilikom prijave dobićete sve instrukcije za uplatu.

## AGENDA DOGAĐAJA

- Svi polaznici programa će pred sam polazak na Rtanj biti obavješteni o detaljnoj satnici programa za svaki dan boravka, kao i puta ka Rtnju i nazad (za one koji budu putovali u grupi);

**NEKA LEPO MI JE BUDE OBELEŽJE SVAKOG VAŠEG DANA!**

**Dobro došli u LEPO MI JE RELAX ZONU!**

Milica Stojiljković  
Autor Programa ličnog razvoja LEPO MI JE